



VELİ BÜLTENİ:

ÇOCUKLARA CİNSELLİK ANLATIRKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

Çocuklarla Cinsellik Konuşmanın Önemli Kuralları

Çocuklarla cinsellik üzerine konuşurken yaş düzeyini ve gelişim dönemini göz önünde bulundurmak önemlidir. Sekiz yaşına kadar çocuklar verilen bilgileri soyutlayamazlar bu nedenle sekiz yaşına gelene kadar detaylı açıklamalar yapmak uygun değildir.

Okul öncesi dönemde cinsellik eğitiminde amaç ;

- Çocuğun kendi fizyolojisini tanıtmak
- Bedensel sınırları anlatmak
- Karşı cinsteki arkadaşıyla farklılıklarını aktarabilmek
- İyi ve kötü dokunuşu ayırt edebilmesini öğretmektir.

- **Cevaplarınızı olabildiğince basite indirgeyin:**

Sorulan sorulara çok fazla detaylı bilgi vermemek önemlidir.

Örneğin gebe kalmayı ve doğumu sorduğu zaman ona ayrıntılı bir şekilde cinsel ilişkiyi anlatmanız gerekmez. **Babada tohumlar(sperm) vardır, annede de yumurta. Babanın tohumları, annenin yumurtasıyla birleşir. Bu şekilde bebek oluşmaya başlar.**

- **Çocuđunuza dokunmanın türlerini anlatın:**

Sarılmanın hoş bir davranış olduğunu bilmeli fakat ebeveynine ve arkadaşlarına ne şekilde dokunmasının uygun olacağını öğrenmeli.

- **İnandıklarınızı ve düşündüklerinizi çocuğunuza öğretin:**

Çocuklar değerleri erken yaşta öğrenir. Kadınların ve erkeklerin birbirine nasıl davranması gerektiğini anlatın.

- **Diğer kaynakların kontrolü:**

Çocuğunuzun cinsellikle ilgili bilgi alabileceği tek kaynak olmadığınızı unutmamak gerekir. Bu bilgi kaynaklarını denetlemek ve takip etmek önemlidir.

- **Cinsellik hakkında konuşma konusunda kendi tutumlarınızı keşfedin:**

- **Konuşurken sakin ve rahat olun, sorulan soruyu tam anlayın ve merakını yargılamayın:**

- **Mahremiyeti öğretin:**

Kapınız kapalı olduğunda girmemesi gerektiğini bilmesi önemli.

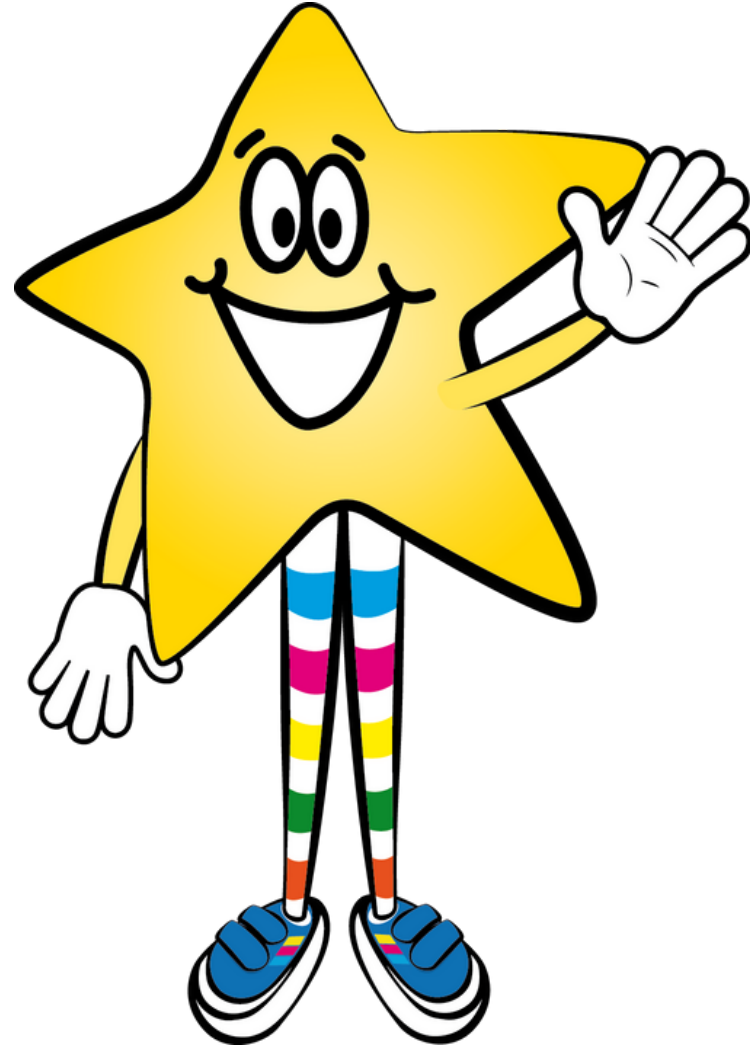
- **Cinsel organların isimlerini değiştirmeden biyolojik isimleriyle kullanın.**

- **Konuşma fırsatlarını kullanın.**

Gündelik hayatınızdaki olaylardan yola çıkarak konuşma fırsatlarını değerlendirin.

Kitap Önerisi





Psikolojik Danışman Buse Arı
AIKA Beylikdüzü